



# Sikkerhedsregler

## Gælder alle som færdes/rider på HRK

- Du bærer altid sikkerhedsgodkendt ridehjelm under ridning
- Du bærer altid sikkerhedsmæssigt korrekt fodtøj under ridning og håndtering af hest/pony (dvs sko/støvler af robust materiale og med hæl)
- Du bærer godkendt sikkerhedsvest ved springning, når du er under 18 år
  
- Du springer kun når der er en myndig (18 år eller ældre) springkyndig person til stede
- Du rider ikke uden sadel i ridehusene hvis der er 6 ekvipager eller flere
  
- Du fører altid hest/pony i forsvarlig optømning (dvs trense eller grime+hingstekæde/hingstebid) UNDTAGET fra denne regel er ansat personale som trækker hest/pony til/fra fold
- Du fastgør dig ikke til hesten ved fx at vikle træktovet rundt om hånden eller lignende
- Du råber ikke og løber ikke i nærheden af hesten
  
- Du betjener ikke din mobiltelefon når du er til hest
- Du bruger kun høretelefoner/headset til at få undervisning eller hjælp fra fx forælder (dvs ikke til musik eller anden underholdning), og kun i det ene øre, så du fortsat kan orientere dig om hvad der måtte ske omkring dig